

Tabella per un primo calcolo dell'impronta ecologica personale

A cura www.associazioni.prato.it/ventiditerra/xls/foglimp.xls .retelilliput.it

ISTRUZIONI: per calcolare una parte rilevante - ma non tutta - della propria impronta ecologica, immettere nella colonna "consumo mensile" i dati relativi al consumo di un mese utilizzando l'unità di misura indicata.

	unità di misura consumo	Consumo mensile	Fc = fattore di conversione	Impronta Ecologica metri quadrati
Alimenti				
Pasta, riso, cereali	kg / mese	0,0	195	0
Pane e prodotti di panetteria	kg / mese	0,0	206	0
Vegetali, patate, frutta	kg / mese	0,0	51	0
Legumi	kg / mese	0,0	452	0
Latte, yogurt	litri / mese	0,0	93	0
Burro, formaggi	kg / mese	0,0	851	0
Carne (manzo)	kg / mese	0,0	2.021	0
Carne (pollame, tacchino, ecc)	kg / mese	0,0	363	0
Carne (maiale)	kg / mese	0,0	729	0
Pesce	kg / mese	0,0	4.981	0
TOTALE Alimenti -----		> A		0
Abitazione				
Elettricità	kwh/mese	0	16	0
Riscaldamento (gas)	metri cubi / mese	0	58	0
Riscaldamento (liquido)	litri / mese	0,0	78	0
TOTALE Abitazione -----		> B		0
Trasporti				
Automobile (da soli)	km / mese	0	6,4	0
Automobile (in due)	km / mese	0	3,2	0
Automobile (in tre)	km / mese	0	2,1	0
Automobile (in quattro o più)	km / mese	0	1,4	0
Taxi	km / mese	0	12,7	0
Motocicletta/motorino	km / mese	0	4,7	0
Autobus	km / mese	0	2,3	0
Ferrovia, tram, metro	km / mese	0	2,7	0
Traghetto	km / mese	0	13,7	0
Aereo	km / mese	0	19,3	0
TOTALE Trasporti -----		> C		0
Impronta Ecologica: A + B + C (metri quadrati) =				0
Impronta ecologica (ettari) =				0,0